



Miyako Kase Ha Karate e.V.


Verein für traditionelles Shotokan - Do in Berlin

Trainingsplan vom 09. 01.2017

	Montag "Hof" - Halle	Dienstag Sportforum	Mittwoch "Keller" - Halle	Donnerstag Sportforum	Freitag Blindenschule	
16:00						16:00
17:00	noch zur Verfügung		17:00 - 18:30 Prüfungsvorbereitung und Spezialtraining		noch zur Verfügung	17:00
18:00	18:30 - 20:00 ab 14 Jahre, Neubeginner/ Wiedereinsteiger alle Graduierungen	18:00 - 19:30 Unter-/Mittelstufe Chris	Chris (nAbsprache)	18:00 - 19:30 Oberstufe 5.Kyu - Dan Torsten	18:30 - 20:00 ab 14 Jahre, Neubeginner/ Wiedereinsteiger alle Graduierungen	18:00
19:00	Torsten				Chris (nAbsprache)	19:00
20:00						20:00
21:00						21:00
22:00						22:00

 = Fichtenberg-Oberschule (Hofhalle) +
Rothenburgstr. 19,
12163 Berlin (Steglitz)

 = Rothenburg-Grundschule (Kellerhalle)
Rothenburgstr. 18,
12163 Berlin (Steglitz)

 = Johann-August-Zeune-Schule
Rothenburgstr. 14,
12163 Berlin (Steglitz)

 = Sportforum Hohenschönhausen
Weißenseer Weg 53
13053 Berlin