



# Miyako Kase Ha Karate e.V.


Verein für traditionelles Shotokan - Do in Berlin


## Trainingsplan ab 01. Januar 2017

	Montag "Hof" - Halle	Dienstag Sportforum	Mittwoch "Keller" - Halle	Donnerstag Sportforum	Freitag Blindenschule	
16:00						16:00
17:00			17:00 - 18:30 Prüfungsvorbereitung und Spezialtraining			17:00
18:00		18:00 - 19:30 Unten-/Mittelstufe Chris	Chris (nAbsprache)	18:00 - 19:30 Oberstufe 5.Kyu - Dan Torsten	18:30-20:00 ab 14 Jahre, Neubeginner/ Wiedereinsteiger alle Graduierungen Chris (nAbsprache)	18:00
19:00	18:30 - 20:00 ab 14 Jahre, Neubeginner/ Wiedereinsteiger alle Graduierungen Torsten					19:00
20:00						20:00
21:00						21:00
22:00						22:00

 = Fichtenberg-Oberschule (Hofhalle) +  
Rothenburgstr. 19,  
12163 Berlin (Steglitz)

 = Rothenburg-Grundschule (Kellerhalle)  
Rothenburgstr. 18,  
12163 Berlin (Steglitz)

 = Johann-August-Zeune-Schule  
Rothenburgstr. 14,  
12163 Berlin (Steglitz)

 = Filterhalle (Sportforum-Hohenschönhausen)  
Fritz-Lesch-Str. 24  
13053 Berlin