

Karate ni sente nashi

www.miyako-karate.de

Monat / Jahr:			Monat / Jahr:			Monat / Jahr:		
1		17	1		17	1		17
2		18	2		18	2		18
3		19	3		19	3		19
4		20	4		20	4		20
5		21	5		21	5		21
6		22	6		22	6		22
7		23	7		23	7		23
8		24	8		24	8		24
9		25	9		25	9		25
10		26	10		26	10		26
11		27	11		27	11		27
12		28	12		28	12		28
13		29	13		29	13		29
14		30	14		30	14		30
15		31	15		31	15		31
16			16			16		

Miyako Kase Ha Karate e.V.

Trainingskarte für: _____

Monat / Jahr:			Monat / Jahr:			Monat / Jahr:		
1		17	1		17	1		17
2		18	2		18	2		18
3		19	3		19	3		19
4		20	4		20	4		20
5		21	5		21	5		21
6		22	6		22	6		22
7		23	7		23	7		23
8		24	8		24	8		24
9		25	9		25	9		25
10		26	10		26	10		26
11		27	11		27	11		27
12		28	12		28	12		28
13		29	13		29	13		29
14		30	14		30	14		30
15		31	15		31	15		31
16			16			16		

Karate ni sente nashi

www.miyako-karate.de

Monat / Jahr:			Monat / Jahr:			Monat / Jahr:		
1		17	1		17	1		17
2		18	2		18	2		18
3		19	3		19	3		19
4		20	4		20	4		20
5		21	5		21	5		21
6		22	6		22	6		22
7		23	7		23	7		23
8		24	8		24	8		24
9		25	9		25	9		25
10		26	10		26	10		26
11		27	11		27	11		27
12		28	12		28	12		28
13		29	13		29	13		29
14		30	14		30	14		30
15		31	15		31	15		31
16			16			16		

Miyako Kase Ha Karate e.V.

Trainingskarte für: _____

Monat / Jahr:			Monat / Jahr:			Monat / Jahr:		
1		17	1		17	1		17
2		18	2		18	2		18
3		19	3		19	3		19
4		20	4		20	4		20
5		21	5		21	5		21
6		22	6		22	6		22
7		23	7		23	7		23
8		24	8		24	8		24
9		25	9		25	9		25
10		26	10		26	10		26
11		27	11		27	11		27
12		28	12		28	12		28
13		29	13		29	13		29
14		30	14		30	14		30
15		31	15		31	15		31
16			16			16		

Hinweis:

Um bei der nächsten Prüfung teilnehmen zu können, sind mindestens 50 Trainingseinheiten notwendig. Karte gut aufbewahren!

Monat / Jahr:			Monat / Jahr:			Monat / Jahr:		
1		17	1		17	1		17
2		18	2		18	2		18
3		19	3		19	3		19
4		20	4		20	4		20
5		21	5		21	5		21
6		22	6		22	6		22
7		23	7		23	7		23
8		24	8		24	8		24
9		25	9		25	9		25
10		26	10		26	10		26
11		27	11		27	11		27
12		28	12		28	12		28
13		29	13		29	13		29
14		30	14		30	14		30
15		31	15		31	15		31
16			16			16		

Dōjō-Kun:

Strebe danach, deinen Charakter zu verbessern

Schütze und verteidige den Weg der Wahrheit

Kultiviere einen Geist des Strebens, der Anstrengung und der Beharrlichkeit

Respektiere andere und handle immer mit guten Manieren

Nimm Abstand von gewalttätigem und unkontrolliertem Verhalten

Monat / Jahr:			Monat / Jahr:			Monat / Jahr:		
1		17	1		17	1		17
2		18	2		18	2		18
3		19	3		19	3		19
4		20	4		20	4		20
5		21	5		21	5		21
6		22	6		22	6		22
7		23	7		23	7		23
8		24	8		24	8		24
9		25	9		25	9		25
10		26	10		26	10		26
11		27	11		27	11		27
12		28	12		28	12		28
13		29	13		29	13		29
14		30	14		30	14		30
15		31	15		31	15		31
16			16			16		

Hinweis:

Um bei der nächsten Prüfung teilnehmen zu können, sind mindestens 50 Trainingseinheiten notwendig. Karte gut aufbewahren!

Monat / Jahr:			Monat / Jahr:			Monat / Jahr:		
1		17	1		17	1		17
2		18	2		18	2		18
3		19	3		19	3		19
4		20	4		20	4		20
5		21	5		21	5		21
6		22	6		22	6		22
7		23	7		23	7		23
8		24	8		24	8		24
9		25	9		25	9		25
10		26	10		26	10		26
11		27	11		27	11		27
12		28	12		28	12		28
13		29	13		29	13		29
14		30	14		30	14		30
15		31	15		31	15		31
16			16			16		

Dōjō-Kun:

Strebe danach, deinen Charakter zu verbessern

Schütze und verteidige den Weg der Wahrheit

Kultiviere einen Geist des Strebens, der Anstrengung und der Beharrlichkeit

Respektiere andere und handle immer mit guten Manieren

Nimm Abstand von gewalttätigem und unkontrolliertem Verhalten

Monat / Jahr:			Monat / Jahr:			Monat / Jahr:		
1		17	1		17	1		17
2		18	2		18	2		18
3		19	3		19	3		19
4		20	4		20	4		20
5		21	5		21	5		21
6		22	6		22	6		22
7		23	7		23	7		23
8		24	8		24	8		24
9		25	9		25	9		25
10		26	10		26	10		26
11		27	11		27	11		27
12		28	12		28	12		28
13		29	13		29	13		29
14		30	14		30	14		30
15		31	15		31	15		31
16			16			16		